

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: тринадцатый

дата: 23.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,82	7,12	51,59	294,72	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 180/10/10	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
1,80	0,40	16,20	86	Фрукты свежие (апельсины)	200
14,58	18,62	116,19	702,27	Итого за прием пищи	645
Обед					
0,92	3,06	5,62	54,12	Салат из белокочанной капусты	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (фасолью, на курином бульоне)185/15	200
13,68	19,46	11,42	278,09	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 90/5	95
4,99	5,29	34,99	208	Макароны отварные	150
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
28,17	33,04	115,29	881,19	Итого за прием пищи	755
42,75	51,66	231,48	1583,46	Итого за день:	1400
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: тринадцатый

дата: 23.06.2026г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,28	8,90	64,49	368,4	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 230/10/10	250
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
1,80	0,40	16,20	86	Фрукты свежие (апельсин)	200
16,04	20,4	129,09	775,95	Итого за прием пищи	695
Обед					
1,53	5,10	9,36	90,22	Салат из белокочанной капусты	100
5,83	5,59	17,52	157,15	Суп картофельный с бобовыми (фасолью, на курином бульоне)235/15	250
5,99	6,35	41,99	208	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 100/5	105
15,12	21,50	12,62	307,36	Макароны отварные	180
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
32,32	39,24	130,54	976,21	Итого за прием пищи	885
48,36	59,64	259,63	1752,16	Итого за день:	1580
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)