

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: двенадцатый

дата: 22.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,78	20,50	39,18	441,14	Сырники из творога со сметаной, сахаром 140/10/10	160
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,28	0,00	6,20	25,53	Чай с лимоном и сахаром	185
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
28,20	35,45	77,91	744,07	Итого за прием пищи	590
Обед					
0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
4,73	2,25	11,75	102,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 175/25	200
16,94	10,46	35,74	305,34	Плов из курицы 75/125	200
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
26,52	13,37	89,94	602,12	Итого за прием пищи	710
54,72	48,82	167,85	1346,19	Итого за день:	1300
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: двенадцатый

дата: 22.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
34,04	28,18	56,54	597,79	Сырники из творога со сметаной, сахаром 200/10/10	220
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
37,48	43,13	95,77	902,79	Итого за прием пищи	665
Обед					
1,10	0,20	3,80	24	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
6,56	3,12	14,68	128,13	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
16,94	10,46	35,74	305,34	Плов из курицы 75/125	200
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
28,79	14,32	94,39	637,35	Итого за прием пищи	800
66,27	57,45	190,16	1540,14	Итого за день:	1465
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)