

Утверждено:

ИП. Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: одиннадцатый

дата: 22.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
23,45	29,96	90,77	721,19	Итого за прием пищи	537
Обед					
0,84	3,24	5,40	56,4	Икра кабачковая	60
5,66	4,50	9,88	100,22	Суп- лапша домашняя на курином бульоне 185/15	200
11,39	7,88	3,43	143,1	Печень, тушенная в соусе	90
8,60	6,09	38,64	243,75	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
30,50	22,25	117,92	802,35	Итого за прием пищи	750
53,95	52,21	208,69	1523,54	Итого за день:	1287
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

Повар

Проскурина С.В.

Медицинский работник

Болдарь В.В.

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: одиннадцатый

дата: 20.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
17,25	26,40	4,31	324,04	Омлет натуральный (с маслом) 200/5	205
0,80	0,10	2,50	14	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
27,56	35,78	92,72	797,92	Итого за прием пищи	627
Обед					
1,40	5,40	9,00	94	Икра кабачковая	100
7,08	5,63	12,35	125,28	Суп- лапша домашняя на курином бульоне 235/15	250
12,65	8,75	3,80	159	Печень, тушенная в соусе	100
10,32	7,30	46,36	292,5	Каша рассыпчатая гречневая	180
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
35,46	27,62	132,08	929,66	Итого за прием пищи	880
63,02	63,40	224,80	1727,58	Итого за день:	1507
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)