

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: десятый

дата: 19.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие (яблоко)	120
16,44	15,69	59,81	444,78	Итого за прием пищи	565
Обед					
1,44	4,56	7,60	79,2	Икра свекольная	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) тушенные в томатном соусе) 90/30	120
3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,96	59,85	134,91	1174,85	Итого за прием пищи	785
41,40	75,54	194,72	1619,63	Итого за день:	1350
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: десятый

дата: 19.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,30	6,89	23,00	180,46	Суп молочный с макаронными изделиями	250
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие (яблоко)	120
17,48	17,06	64,41	480,86	Итого за прием пищи	615
Обед					
2,40	7,60	13,00	132	Икра свекольная	100
3,98	6,49	15,34	134,26	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 230/10/15	255
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) (тушенные в томатном соусе) 100/20	120
4,38	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,43	65,24	150,65	1295,91	Итого за прием пищи	905
44,91	82,30	215,06	1776,77	Итого за день:	1520
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)