

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: девятый

дата: 18.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
23,15	15,75	24,86	333	Запеканка из творога со сметаной 150/30	180
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
30,25	24,25	66,59	609,6	Итого за прием пищи	630
Обед					
0,92	3,06	5,62	54,12	Салат из белокочанной капусты	60
4,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 185/15	200
8,78	4,45	3,42	94,5	Рыба, тушенная в томате с овощами 45/45	90
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,55	16,05	82,62	564,77	Итого за прием пищи	750
51,80	40,30	149,21	1174,37	Итого за день:	1380
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: девятый
дата: 18.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
29,50	20,00	31,76	425,5	Запеканка из творога со сметаной 200/30	230
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
36,60	28,50	73,49	702,10	Итого за прием пищи	680
Обед					
1,53	5,10	9,36	90,22	Салат из белокочанной капусты	100
5,75	4,00	16,20	123,77	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 235/15	250
9,75	4,94	3,80	105	Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50	100
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,89	20,34	94,07	663,57	Итого за прием пищи	880
61,49	48,84	167,56	1365,67	Итого за день:	1560
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря
Повар
Медицинский работник

Диченко Н.А.
(расшифровка подписи)
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)