



Утверждено:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: восьмой

дата: 18.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,34	6,09	30,23	193,71	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
7,03	8,02	48,70	295	Булочка Российская	100
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
15,03	31,33	128,65	857,51	Итого за прием пищи	562
Обед					
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)185/15	200
13,68	19,46	11,42	278,09	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 90/5	95
4,99	5,29	34,99	208	Макароны отварные	150
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,67	30,00	108,39	840,07	Итого за прием пищи	755
42,70	61,33	237,04	1697,58	Итого за день:	1317
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: восьмой

дата: 17.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,50	3,75	48,50	281,23	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром) 230/10/10	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
7,03	8,02	48,70	295	Булочка Российская	100
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
17,19	28,99	146,92	945,03	Итого за прием пищи	612
Обед					
0,80	0,10	2,50	14	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
5,83	5,59	17,52	157,15	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне) 235/15	250
15,12	21,50	12,62	307,37	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 100/5	105
5,99	6,35	41,99	208	Макароны отварные	180
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
31,53	34,20	120,90	904,6	Итого за прием пищи	885
48,72	63,19	267,82	1849,63	Итого за день:	1497
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)