



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: седьмой

дата: 15.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,47	14,24	37,01	307,09	Каша жидкая молочная (из гречневой крупы с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника (с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие (печенье)	45
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
15,75	24,91	91,76	655,13	Итого за прием пищи	545
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
20,73	36,82	84,23	760,2	Итого за прием пищи	710
36,48	61,73	175,99	1415,33	Итого за день:	1255
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

Повар

Проскурина С.В.

Медицинский работник

Болдарь В.В.

ИП Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: седьмой

дата: 15.06.2022

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
10,51	15,05	52,33	388,29	Каша жидкая молочная (из гречневой крупы с маслом и сахаром) 230/10/10	250
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника (с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие (печенье)	45
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
18,79	25,72	107,08	736,33	Итого за прием пищи	595
Обед					
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне) 235/15	250
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,10	0,20	3,80	24	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
21,71	37,47	89,24	793,45	Итого за прием пищи	800
40,50	63,19	196,32	1529,78	Итого за день:	1395
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)