

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: шестой

дата: 11.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 150/20)	170
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
36,56	27,58	96,14	784,4	Итого за прием пищи	640
Обед					
0,57	0,09	1,89	11,4	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 185/15	200
16,34	18,82	8,07	206,75	Котлеты рубленые из курицы (с маслом сливочным) 90/5	95
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,56	29,25	78,32	623,88	Итого за прием пищи	755
64,12	56,83	174,46	1408,28	Итого за день	1395
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: шестой

дата: 11.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,39	23,98	63,90	596,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 200/20)	220
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
43,87	33,11	110,14	919,4	Итого за прием пищи	690
Обед					
0,94	0,15	3,15	19	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 50/50	100
4,10	6,00	9,50	105,2	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 235/15	250
18,14	20,42	8,96	226,05	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)100/5	105
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
31,04	32,87	86,32	694,83	Итого за прием пищи	885
74,91	65,98	196,46	1614,23	Итого за день	1575
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)