

Утверждено:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: четвертый

дата: 08.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
14,06	28,41	98,98	708,18	Итого за прием пищи	522
Обед					
0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
15,88	14,24	1,68	202,25	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 90/5	95
3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,24	25,65	102,03	747,77	Итого за прием пищи	760
41,30	54,06	201,01	1455,95	Итого за день	1282
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

Повар

Проскурина С.В.

Медицинский работник

Болдарь В.В.



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: четвертый

дата: 08.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,58	6,90	23,00	180,48	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
15,38	29,79	103,58	744,28	Итого за прием пищи	572
Обед					
1,10	0,20	3,80	24	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
3,98	6,49	15,34	134,26	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 230/10/15	255
17,64	15,42	1,86	221,05	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
4,38	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
30,95	29,26	114,07	844,43	Итого за прием пищи	890
46,33	59,05	217,65	1588,71	Итого за день	1462
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

Повар

Проскурина С.В.

Медицинский работник

Болдарь В.В.