



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: третий

дата: 04.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
27,38	15,50	45,62	426,62	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 170/15/15	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
35,30	21,85	84,59	671,62	Итого за прием пищи	645
Обед					
1,44	4,56	7,60	79,2	Икра свекольная	60
4,73	2,25	11,75	102,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 175/25	200
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,18	44,91	94,04	905,58	Итого за прием пищи	710
62,48	66,76	178,63	1577,20	Итого за день	1355
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждено:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с
дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: третий

дата: 04.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,49	17,83	52,46	450,7	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 200/15/15	230
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
39,41	24,18	91,43	695,70	Итого за прием пищи	675
Обед					
42,68	24,63	130,40	868,7	Икра свекольная	100
2,40	7,60	13,00	132	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
6,56	3,12	14,68	128,13	Плов из свинины 70/130	200
16,82	37,56	34,52	544	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
0,50	0,00	19,00	81	Хлеб пшеничный	30
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	34,8	Итого за прием пищи	800
29,97	48,82	102,37	984,01	Итого за день	1475
Стоимость питания в день, руб.					325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)