

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: второй

дата: 03.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
9,23	8,51	36,72	259,79	Макароны отварные с сыром	180
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
13,08	6,06	38,68	262	Булочка творожная	100
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
30,19	20,08	94,51	679,28	Итого за прием пищи	580
Обед					
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,73	39,44	74,45	752,8	Итого за прием пищи	710
51,92	59,52	168,96	1432,08	Итого за день	1290
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: второй

дата: 03.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
11,79	10,87	46,92	331,95	Макароны отварные с сыром	230
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
13,08	6,06	38,68	262	Булочка творожная	100
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
32,75	22,44	104,71	751,44	Итого за прием пищи	630
Обед					
0,80	0,10	2,50	14	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
4,10	6,00	9,50	105,2	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 235/15	250
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
22,75	40,48	77,21	775	Итого за прием пищи	800
55,50	62,92	181,92	1526,44	Итого за день	1430
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

Повар

Проскурина С.В.

Медицинский работник

Болдарь В.В.