

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: первый

дата: 01.06.2026г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,82	7,12	51,59	294,72	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие (яблоко)	120
14,18	31,90	103,15	760,72	Итого за прием пищи	590
Обед					
0,92	3,06	5,62	54,12	Салат из белокочанной капусты	60
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	200
30,64	2,47	0,81	147,92	Курица отварная	90
2,86	4,32	23,01	142,35	Картофель отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
40,43	12,83	92,45	652,47	Итого за прием пищи	750
54,61	44,73	195,60	1413,19	Итого за день	1340
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с
дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: первый

дата: 01.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,96	7,21	52,85	301	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 230/10/10	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие (яблоки)	120
14,32	31,99	104,41	767	Итого за прием пищи	640
Обед					
1,53	5,10	9,36	90,22	Салат из белокочанной капусты	100
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	250
34,04	2,74	0,90	164,35	Курица отварная	100
3,43	5,18	27,61	170,82	Картофель отварной	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
45,55	16,57	104,37	757,12	Итого за прием пищи	880
59,87	48,56	208,78	1524,12	Итого за день	1520
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)