



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

" 15 " 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
11,14	10,61	89,96	486,85	Итого за прием пищи	580	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

утверждаю:

Согласовано:

ИП Проскурина С.В.

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 15 " *сентября*

2026 года

2020 года					
бд.		1-4 класс		5-11 класс	
	Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Каша молочная Дружба			250	295,12
	Сыр порциями			10	36,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с сахаром			180	54,85
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)				84,38	

Обед (ОВЗ)

	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Суп картофельный с клецками	200	115,40	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	125,98	100	139,98
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5	180	315
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

"25" *март* 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

6,10	7,07	53,00	295,12	Каша молочная Дружба	250	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
12,36	12,02	100,56	532,77	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждаю:
И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"25" *март* 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

6,10	7,07	53,00	295,12	Каша молочная Дружба	250	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
12,36	12,02	100,56	532,77	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)