



Утверждаю:
И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"22" *марта* 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты	60	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,03	0,00	25,41	102,72	Мармелад	30	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,42	24,21	99,05	721,15	Итого за прием пищи	550	89,72

Ответственный по питанию

Повар

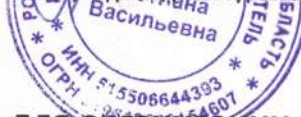
Медицинский работник

Н.В. Пархоменко
Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)
С.В. Проскурина
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
В.В. Болдарь
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 22 " января 2026 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Гуляш (50/50)			100	265,56
	Салат из свежей капусты			100	60,40
	Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
	Чай с сахаром			180	54,85
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)					
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74	100	72,90
	Суп картофельный (с рисом)	200	107,04	250	133,88
	Жаркое по-домашнему	200	410	200	176,60
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700		800	
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в
МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"22" июля

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

18,89	19,32	4,00	265,56	Гуляш (50/50)	100	
1,31	3,25	6,47	60,40	Салат из свежей капусты	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
30,02	28,85	82,69	710,97	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Проскурина С.В

печать, подпись, расшифровка



Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

**для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников
СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты**

"L2" *allan*

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

18,89	19,32	4,00	265,56	Гуляш (50/50)	100	
1,31	3,25	6,47	60,40	Салат из свежей капусты	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
30,02	28,85	82,69	710,97	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)