



Утверждаю:
И.И. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38

" 11 " *сентября*

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

15,49	9,81	27,84	266,13	Лапшевник	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,67	0,29	34,00	143,15	Кисель из сока (с витамином С)	180	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
17,27	14,70	77,22	516,48	Итого за прием пищи	560	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Проскурина С.В.



Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

"21" *sept*

2026 года

4д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Лапшевник			200	266,13
	Сметана			30	41,20
	Кисель из сока (с витамином С)			200	159,00
	Фрукты (яблоки)			120	52,80
	Итого за прием пищи			550	
Стоимость питания (руб., коп.)				84,38	
Обед (ОВЗ)					
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Parhomenko
Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Proskurina
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Boldar
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
ИП Проскурина С.В.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 11 " *сентября*

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

15,49	9,81	27,84	266,13	Лапшевник	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,74	0,32	37,70	159,00	Кисель из сока (с витамином С)	200	
0,6	0,6	14,7	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
17,34	14,73	80,92	519,13	Итого за прием пищи	550	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждаю:
И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 11 " *март*

2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

15,49	9,81	27,84	266,13	Лапшевник	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,74	0,32	37,70	159,00	Кисель из сока (с витамином С)	200	
0,6	0,6	14,7	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
17,34	14,73	80,92	519,13	Итого за прием пищи	550	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)
Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
Болдарь В.В.
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)