

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 30 " апреля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	1,98	9,54	69,6	Кондитерские изделия (печенье)	18	
20,65	21,32	92,43	652,53	Итого за прием пищи	538	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


 _____ Пархоменко Н.В.
 (расшифровка подписи)


 _____ Проскурина С.В.
 (расшифровка подписи)


 _____ Болдарь В.В.
 (расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"30" *апреля*

2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	139,98
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Винегрет овощной			100	76,00
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	112,24	250	140,30
Рагу из птицы	200	222,00	200	222,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	700		790	
Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко В.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 30 " *сентябрь* 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

7,90	8,10	8,93	139,98	Тeftели мясные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	
9,96	10,74	44,84	315,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	
1,30	4,50	7,70	76,00	Винегрет овощной	100	
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
22,50	23,74	94,33	679,83	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"30" апреля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

7,90	8,10	8,93	139,98	Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	
9,96	10,74	44,84	315,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	
1,30	4,50	7,70	76,00	Винегрет овощной	100	
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
22,50	23,74	94,33	679,83	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)