Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
_____Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
_____Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты

"28" апреля **2026 года**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
				Завтрак		
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
1,18	0,94	30,00	146,40	Пряник	20	
21,95	**21,20**	**108,45**	**727,81**	**Итого за прием пищи**	**540**	**89,72**

Ответственный по питанию _____Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"28" апреля 2026 года

	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак				
	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
	Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,160
	Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с лимоном			180	56,99
	Итого за прием пищи			**600**	
	Стоимость питания (руб., коп.)			**84,38**	
	Обед (ОВЗ)				
	Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
	Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	157,32
	Рис отварной	150	203,50	180	251,64
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	**740**		**870**	
	Стоимость питания (руб., коп.)	**118,13**		**118,13**	

Ответственный по питанию Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
_____Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
_____Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты

"28" апреля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
				Завтрак		
12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
1,65	4,12	7,29	72,90	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
23,73	**24,28**	**88,83**	**671,03**	**Итого за прием пищи**	**600**	**84,38**

Ответственный по питанию _____Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты

"28" апреля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
				Завтрак		
12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
1,65	4,12	7,29	72,90	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
23,73	**24,28**	**88,83**	**671,03**	**Итого за прием пищи**	**600**	**84,38**

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)