

Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"22" января 2026 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|----------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                      |

Завтрак

|       |       |       |        |                                                     |     |       |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------|-----|-------|
| 7,11  | 7,29  | 8,04  | 125,98 | Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30 | 90  |       |
| 8,30  | 8,95  | 37,37 | 262,50 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150 |       |
| 0,78  | 2,70  | 4,62  | 45,60  | Винегрет овощной                                    | 60  |       |
| 0,18  | 0     | 13,54 | 54,85  | Чай с сахаром                                       | 180 |       |
| 3,16  | 0,40  | 19,32 | 94,00  | Хлеб пшеничный                                      | 40  |       |
| 1,12  | 1,98  | 9,54  | 69,6   | Кондитерские изделия (печенье)                      | 18  |       |
| 20,65 | 21,32 | 92,43 | 652,53 | Итого за прием пищи                                 | 538 | 89,72 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)





Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"22" март 2026 года

| Наименование блюда                                  | 1-4 класс        |                                | 5-11 класс       |                                |
|-----------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
|                                                     | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак                                             |                  |                                |                  |                                |
| Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом) 60/40 |                  |                                | 100              | 139,98                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                          |                  |                                | 180              | 315,00                         |
| Винегрет овощной                                    |                  |                                | 100              | 76,00                          |
| Чай с сахаром                                       |                  |                                | 180              | 54,85                          |
| Хлеб пшеничный                                      |                  |                                | 40               | 94,00                          |
| Итого за прием пищи                                 |                  |                                | 600              |                                |
| Стоимость питания (руб., коп.)                      |                  |                                | 84,38            |                                |
| Обед (ОВЗ)                                          |                  |                                |                  |                                |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным      | 60               | 55,68                          | 100              | 92,80                          |
| Суп картофельный (с макаронными изделиями)          | 200              | 112,24                         | 250              | 140,30                         |
| Рагу из птицы                                       | 200              | 222,00                         | 200              | 222,00                         |
| Компот из свежих яблок (с витамином С)              | 180              | 85,95                          | 180              | 85,95                          |
| Хлеб пшеничный                                      | 40               | 94,00                          | 40               | 94,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 20               | 45,98                          | 20               | 45,98                          |
| Итого за прием пищи                                 | 700              |                                | 790              |                                |
| Стоимость питания (руб., коп.)                      | 118,13           |                                | 118,13           |                                |

Ответственный по питанию  
Повар  
Медицинский работник

Пархоменко В.В.  
(расшифровка подписи)  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"22" января 2026 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|----------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                      |

Завтрак

|       |       |       |        |                                                     |     |       |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------|-----|-------|
| 7,90  | 8,10  | 8,93  | 139,98 | Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом) 60/40 | 100 |       |
| 9,96  | 10,74 | 44,84 | 315,00 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180 |       |
| 1,30  | 4,50  | 7,70  | 76,00  | Винегрет овощной                                    | 100 |       |
| 0,18  | 0     | 13,54 | 54,85  | Чай с сахаром                                       | 180 |       |
| 3,16  | 0,40  | 19,32 | 94,00  | Хлеб пшеничный                                      | 40  |       |
| 22,50 | 23,74 | 94,33 | 679,83 | Итого за прием пищи                                 | 600 | 84,38 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО  
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"22" января 2026 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|----------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                      |

### Завтрак

|       |       |       |        |                                                     |     |       |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------|-----|-------|
| 7,90  | 8,10  | 8,93  | 139,98 | Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом) 60/40 | 100 |       |
| 9,96  | 10,74 | 44,84 | 315,00 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180 |       |
| 1,30  | 4,50  | 7,70  | 76,00  | Винегрет овощной                                    | 100 |       |
| 0,18  | 0     | 13,54 | 54,85  | Чай с сахаром                                       | 180 |       |
| 3,16  | 0,40  | 19,32 | 94,00  | Хлеб пшеничный                                      | 40  |       |
| 22,50 | 23,74 | 94,33 | 679,83 | Итого за прием пищи                                 | 600 | 84,38 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)