

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 Г.Шахты

"21" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Соус молочный сладкий	35	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
17,48	22,97	108,98	718,07	Итого за прием пищи	585	89,72

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

"21" *сентября*

2026 года

	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак

	Запеканка рисовая с творогом			200	422
	Соус молочный сладкий			35	112,58
	Какао с молоком			200	117,49
	Фрукты (яблоко)			120	66,00
	Итого за прием пищи			555	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Салат из моркови с изюмом (с курагой) с маслом	60	102,11	100	170,18
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	117,65
	Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700		800	
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

"21" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Соус молочный сладкий	35	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	120	
17,48	22,97	108,98	718,07	Итого за прием пищи	555	84,38

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"21" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Соус молочный сладкий	35	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	120	
17,48	22,97	108,98	718,07	Итого за прием пищи	555	84,38

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)