

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

Проскурина С.В. печатать, подпись, расшифровка
Куракова И.А. печатать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"22" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
1,18	0,94	30,00	146,40	Пряник	20	
21,95	21,20	108,45	727,81	Итого за прием пищи	540	89,72

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ

№ 38 г.Шахты

"20" января

2026 года

	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
	Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,160
	Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с лимоном			180	56,99
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)					
	Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
	Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	157,32
	Рис отварной	150	203,50	180	251,64
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

"20" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
1,65	4,12	7,29	72,90	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
23,73	24,28	88,83	671,03	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В. Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"20" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные с маслом	180	
1,65	4,12	7,29	72,90	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
23,73	24,28	88,83	671,03	Итого за прием пищи	600	84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)