

Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
Проскурина С.В. Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 Г.Шахты

"03" января 2025 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                                |

## Завтрак

|       |       |        |        |                              |     |       |
|-------|-------|--------|--------|------------------------------|-----|-------|
| 11,06 | 15,92 | 57,1   | 422    | Запеканка рисовая с творогом | 200 |       |
| 1,75  | 2,91  | 19,60  | 112,58 | Молоко сгущенное             | 35  |       |
| 0,24  | 0,01  | 13,73  | 56,99  | Чай с лимоном                | 180 |       |
| 0,48  | 0,48  | 11,76  | 52,8   | Фрукты (яблоко)              | 120 |       |
| 13,53 | 19,32 | 102,19 | 644,37 | Итого за прием пищи          | 535 | 78,78 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ  
СОШ № 38 г.Шахты

" 03 " *декабрь*

2025 года

| Наименование блюда                    | 1-4 класс        |                                | 5-11 класс       |                                |
|---------------------------------------|------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
|                                       | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                        |                  |                                |                  |                                |
| Запеканка рисовая с творогом          |                  |                                | 200              | 422                            |
| Молоко сгущенное                      |                  |                                | 35               | 112,58                         |
| Чай с лимоном                         |                  |                                | 200              | 63,32                          |
| Фрукты (яблоко)                       |                  |                                | 120              | 66,00                          |
| <b>Итого за прием пищи</b>            |                  |                                | <b>555</b>       |                                |
| <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b> |                  |                                | <b>78,78</b>     |                                |

## Обед (ОВЗ)

|                                                |               |        |               |        |
|------------------------------------------------|---------------|--------|---------------|--------|
| Салат из моркови с изюмом (с курагой) с маслом | 60            | 102,11 | 100           | 170,18 |
| Щи из свежей капусты с картофелем              | 200           | 94,12  | 250           | 117,65 |
| Плов из птицы (куры)                           | 200           | 314,1  | 200           | 314,1  |
| Кисель из яблок (с витамином С)                | 180           | 107,28 | 180           | 107,28 |
| Хлеб пшеничный                                 | 40            | 94,00  | 40            | 94,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 20            | 45,98  | 30            | 68,97  |
| <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>700</b>    |        | <b>800</b>    |        |
| <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>          | <b>110,29</b> |        | <b>110,29</b> |        |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*Пархоменко Н.В.*

(расшифровка подписи)

*Проскурина С.В.*

(расшифровка подписи)

*Болдарь В.В.*

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.



Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"03" декабря 2025 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                                |

### Завтрак

|       |       |        |        |                              |     |       |
|-------|-------|--------|--------|------------------------------|-----|-------|
| 11,06 | 15,92 | 57,1   | 422    | Запеканка рисовая с творогом | 200 |       |
| 1,85  | 3,07  | 20,72  | 119,01 | Молоко сгущенное             | 37  |       |
| 0,18  | 0,00  | 13,54  | 54,85  | Чай с сахаром                | 180 |       |
| 0,6   | 0,6   | 14,7   | 66     | Фрукты (яблоко)              | 120 |       |
| 13,69 | 19,59 | 106,06 | 661,86 | Итого за прием пищи          | 537 | 81,12 |

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
Проскурина С.В. Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"03" декабря 2025 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                                |

## Завтрак

|       |       |        |        |                              |     |       |
|-------|-------|--------|--------|------------------------------|-----|-------|
| 11,06 | 15,92 | 57,1   | 422    | Запеканка рисовая с творогом | 200 |       |
| 1,85  | 3,07  | 20,72  | 119,01 | Молоко сгущенное             | 37  |       |
| 0,18  | 0,00  | 13,54  | 54,85  | Чай с сахаром                | 180 |       |
| 0,6   | 0,6   | 14,7   | 66     | Фрукты (яблоко)              | 120 |       |
| 13,69 | 19,59 | 106,06 | 661,86 | Итого за прием пищи          | 537 | 81,12 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)