



Утверждаю:
И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 30 января 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,66	3,186	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
19,34	18,29	86,89	589,57	Итого за прием пищи	520	70

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ

№ 38 г.Шахты

"30" сентября 2024 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	157,32
Рис отварной	150	203,50	180	251,640
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Какао с молоком	180	106,74	180	106,74
Итого за прием пищи	520		600	
Стоимость питания (руб., коп.)	70		70	
Обед (ОВЗ)				
Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
Поджарка	90	209,35	100	232,61
Картофель отварной	150	166,50	180	199,80
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Вафли	30	106,20	30	106,20
Итого за прием пищи	770		900	
Стоимость питания (руб., коп.)	98		98	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)