



Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
Куракова И.А.

Проскурина С.В.  
печать, подпись, расшифровка

Куракова И.А.  
печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 Г.Шахты

"14" апреля 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
2,25	0,06	17,04	78,00	Молоко сгущенное	30	
0,28	0,00	9,54	39,28	Чай с лимоном	180	
0,8	0,2	7,53	38	Фрукты (маандарин)	100	
<b>14,39</b>	<b>16,18</b>	<b>91,21</b>	<b>577,28</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>510</b>	<b>70</b>

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ  
СОШ № 38 г.Шахты

"14" апреля 2024 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс		
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка рисовая с творогом	200	422	200	422	
Молоко сгущенное	30	78,00	30	96,50	
Чай с лимоном	180	39,28	180	56,99	
Фрукты (мандарин)	100	38	-	-	
Фрукты (яблоко)	-	-	150	66,00	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>510</b>		<b>560</b>		
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70</b>		<b>70</b>		

### Обед (ОВЗ)

Салат из моркови с изюмом (с курагой)	60	102,11	100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	117,65
Плов из птицы (куры)	200	314,1	210	329,805
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Пряник	30	109,00	30	109,00
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>730</b>		<b>830</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>98</b>		<b>98</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)