

**Памятка по соблюдению карантинных мероприятий и правил
безопасного поведения в период майских праздников.**

Дорогой друг! Чтобы отдых пошел на пользу, будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

- Соблюдай режим самоизоляции.
 - Тщательно мой руки перед едой, после кашля и чихания.
 - Общение с друзьями лучше временно заменить общением через социальные сети или по телефону.
 - Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками, не забывай выключать электрические приборы из сети и не оставляй их без присмотра. Помни, что утечка газа – частая причина отравлений, нужно быть внимательным, когда пользуешься газовыми приборами.
 - Детям нельзя пользоваться предметами бытовой химии, без взрослых принимать лекарственные препараты.
 - Не забывай, что длительные просмотры телевизионных программ, многочасовые игры за компьютером вредны для здоровья.
 - С пользой проводи время. Больше читай.
- Оказывай посильную помощь своим родителям.

Желаем тебе приятного и безопасного отдыха на майских праздниках!!!