

**Договор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты Ростовской области  
с родителями (законными представителями) обучающихся  
о взаимодействии в области здоровьесбережения  
(ОБРАЗЕЦ)**

«\_\_\_\_\_» декабря 2013 г. Шахты

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 38 г. Шахты Ростовской области» в лице директора **Стуровой Инны Павловны** с одной стороны и

---

**(ФИО родителя (законного представителя) ребенка)**

с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем.

**1.Предмет договора.**

**1.1.** Предметом договора является взаимодействие родителя (законного представителя) и образовательного учреждения по созданию здоровьесберегающего пространства в образовательной организации и проведение аппаратно-программным комплексом диагностического направления «Армис» (далее – АПК «Армис») диагностического обследования психофизиологического состояния и уровня здоровья

---

**(ФИО обучающегося, дата рождения)**

ученика (цы) \_\_\_\_\_ класса.

**1.2.** Настоящий договор определяет и регулирует отношения между ОО и Родителями в период реализации проекта.

**1.3.**Целью договора является проведение на базе образовательной организации медицинского обследования с помощью аппаратно-программного комплекса диагностического назначения «Армис».

**2.Взаимные обязательства сторон.**

**2.1.** В ходе реализации проекта по здоровьесбережению в сфере образования Ростовской области МБОУ СОШ № 38 г. Шахты обязано:

**2.1.1.** Ознакомить родителя с условиями реализации проекта по здоровьесбережению и диагностического обследования ребенка для определения уровня его здоровья и психофизиологического здоровья.

**2.1.2.** Осуществлять проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности по различным направлениям деятельности.

**2.1.3.** Осуществлять доврачебное обследование с помощью АПК «АРМИС», а также предоставлять родителям информацию по итогам проведения диагностических обследований.

**2.1.4.** Давать рекомендации при необходимости более глубокого обследования

обучающихся у конкретных врачей в случаях нарушения нормативов развития ребенка в физической, психологической и социальной сферах.

**2.1.5.** Соблюдать конфиденциальность информации о результатах, полученных при проведении обследований ребенка.

**2.2.** В ходе реализации проекта по здоровьесбережению в сфере образования Ростовской области Родители обязаны:

**2.2.1.** Принимать участие в здоровьесберегающей деятельности образовательной организации.

**2.2.2.** Предоставлять образовательной организации возможность осуществлять диагностику уровня физического и психологического здоровья обучающихся.

**2.2.3.** Выполнять рекомендации специалистов, полученные в результате обследования на аппаратно-программном комплексе диагностического назначения «АРМИС».

**2.2.4.** Предоставлять образовательной организации осуществлять образовательную и коррекционно-развивающую деятельность в области формирования, развития и сохранения здоровья по методикам, не противоречащим существующему законодательству.

### **3.Срок действия договора и порядок его расторжения.**

**3.1.** Настоящий договор вступает в силу с момента его подписания и действует до получения обучающимся общего (полного) образования в ОО.

**3.2.** Договор может быть изменен, дополнен по соглашению Сторон.

**3.3.** Договор может быть расторгнут по окончании срока действия по взаимному соглашению сторон, а также в любой другой срок по инициативе одной из сторон в случае нарушения другой стороной (частично или полностью) своих обязательств.

**3.4.** Договор составлен в двух экземплярах по одному для каждой из сторон договора. Оба экземпляра имеют равную юридическую силу.

### **4.Адреса и подписи сторон.**

#### **Образовательная организация:**

МБОУ СОШ № 38

346 527 г. Шахты Ростовской области,

Ул. Ворошилова, 9 «А»

24-26-27

Директор \_\_\_\_\_ И.П.Стурова

« \_\_\_\_\_ » декабря 2013 г.

М.П.

#### **Родитель (законный представитель):**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Паспортные \_\_\_\_\_ данные

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Подпись

« \_\_\_\_\_ » декабря 2013 г.



ГБОУ РО для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи

«Областной центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»  
**Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области**

**Информация для родителей и медицинских работников**  
по рекомендациям, получаемым после обследования  
на аппаратно-программном комплексе «Армис».

С сентября 2012 года в рамках реализации пилотного проекта по здоровьесбережению 100 общеобразовательных школ Ростовской области были оснащены аппаратно-программными комплексами диагностического назначения «АРМИС» (*разработка ООО «Корвита»*). Данные комплексы позволяют качественно, быстро и без вреда для здоровья осуществить комплексную диагностику состояния здоровья ребенка, а также выявлять возможные нарушения в различных системах организма.

Анализ результатов состояния здоровья учащихся с использованием диагностического комплекса «АРМИС» осуществляется в автоматическом режиме экспертной информационной системой «Наша здоровая школа».

Исследуются параметры следующих систем организма:

- сердечно-сосудистой
- дыхательной
- центральной нервной
- слуховой
- зрительной

Отдельно анализируется набор параметров адаптационных резервов и параметры физического развития.

Специальная статистическая процедура позволяет подойти к комплексной оценке как системы в целом, так и к каждому из исследуемых параметров: состояние системы или параметра в норме или имеются признаки отклонения от нормы – «не норма».

***Важно помнить:*** аппаратно-программный комплекс «АРМИС» выполняет функцию диагностической, доврачебной помощи. **Полученная в отношении любого из исследуемых параметров оценки «не норма» еще не означает, что ребенок нездоров. Это говорит о том, что на анализируемую систему организма (в которой обнаружено то или иное отклонение от нормы) следует обратить внимание, проконсультироваться с врачом, направить усилия на повышение качества здоровья с использованием технологий физкультуры и спорта, рациональной организации образа жизни, исключения вредных привычек и т.п.**

**Наиболее важными в отношении здоровья ребенка являются следующие ситуации.**

1. Тревожными признаками, которые являются важными в отношении возможных нарушений в сердечно-сосудистой и дыхательной (респираторная) системах, **требующими обязательного обращения к врачу**, являются следующие параметры:

в сердечно-сосудистой системе:

- смещение ST-сегмента
- количество желудочковых экстрасистол
- количество наджелудочковых экстрасистол
- количество АВ-блокад 2-го типа
- количество синоатриальных блокад

в дыхательной системе:

- форсированная жизненная ёмкость (ФЖЭЛ)
- объем форсированного выдоха за 1-ю секунду
- пиковая скорость выдоха
- средняя объемная скорость на промежутке 25%-75%.

2. Высока вероятность наличия устойчивого гиперактивного состояния, перевозбуждения, неустойчивость к стрессогенным факторам. Следует проконсультироваться с врачом при обнаружении следующих признаков:

Высокие значения параметров:

- ЧСС (частота сердечных сокращений),
- индекс Баевского
- систолическое артериальное давление и
- низких значений в разделе «Резервные возможности организма»

3. Выявляются признаки низкой физической, аэробной тренированности ребенка:

Высокие значения параметров:

- ЧСС (частота сердечных сокращений)
- индекс Баевского
- систолическое артериальное давление и

Низкие значения параметров:

- жизненная емкость легких (Дыхательная система)
- индекс силы (Антропометрия)