



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: шестнадцатый

дата: 26.03.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
2,92	4,67	0,85	74,10	Сыр (порциями)	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
30,00	21,41	137,15	794,10	Итого за прием пищи	770
Обед					
0,40	0,10	1,30	7,00	Огурцы свежие	50
0,60	0,10	1,90	12,00	Помидоры свежие	50
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
17,40	11,60	10,00	214,00	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
3,78	8,10	26,28	196,20	Пюре картофельное	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
35,46	33,86	114,15	905,35	Итого за прием пищи	985
65,46	55,27	251,30	1699,45	Итого за день:	1755
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)