



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Васильевна  
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38  
в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: пятнадцатый

дата: 23.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
25,50	18,60	27,50	379,40	Сырники с морковью, со сметаной, с сахаром 170/15/15	200
7,60	6,20	56,40	314,00	Булочка "Веснушка"	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
<b>36,31</b>	<b>39,97</b>	<b>141,34</b>	<b>1066,92</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>722</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,40	9,00	94,00	Икра кабачковая	100
3,80	6,05	13,90	127,50	Суп с клецками на курином бульоне	250
19,20	7,60	0,80	152,00	Птица отварная	100
3,78	8,10	26,28	196,20	Картофель отварной	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты глазированные шоколадные	30
<b>32,26</b>	<b>30,69</b>	<b>123,37</b>	<b>899,86</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>900</b>
<b>68,57</b>	<b>70,66</b>	<b>264,71</b>	<b>1966,78</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1622</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.  
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)