



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: двенадцатый

дата: 20.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
25,50	22,61	33,24	438,45	Сырники из творога со сметаной, сахаром 150/20/30	200
7,50	13,20	48,50	344,40	Булочка Домашняя	100
0,12	10,88	0,20	99,15	Масло порциями	15
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
<b>36,17</b>	<b>47,36</b>	<b>139,12</b>	<b>1123,32</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>717</b>
<b>Обед</b>					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
2,00	2,40	14,80	90,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
15,20	13,00	36,20	330,00	Плов из птицы 75/125	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты глазированные шоколадные	30
<b>22,48</b>	<b>19,14</b>	<b>128,19</b>	<b>774,16</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>820</b>
<b>58,65</b>	<b>66,50</b>	<b>267,31</b>	<b>1897,48</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1537</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)