



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: одиннадцатый

дата: 19.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
20,04	37,38	3,86	461,05	Омлет натуральный (с маслом) 200/10	210
0,40	0,10	1,30	7,00	Огурцы свежие	50
1,50	1,95	3,15	36,00	Зелёный горошек	50
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
<b>27,44</b>	<b>44,02</b>	<b>68,51</b>	<b>803,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>705</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,40	9,00	94,00	Икра кабачковая	100
5,51	6,59	13,18	135,60	Суп лапша домашняя на курином бульоне 235/15	250
17,40	12,30	5,20	203,00	Бефстроганов 50/50	100
4,90	5,00	32,50	190,00	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,20	0,00	37,40	146,00	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
<b>33,02</b>	<b>29,62</b>	<b>137,50</b>	<b>943,95</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1070</b>
<b>60,46</b>	<b>73,64</b>	<b>206,01</b>	<b>1747,30</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1775</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>232,31</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)