



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: десятый

дата: 17.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
2,92	4,67	0,85	74,10	Сыр (порциями)	20
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
1,88	0,24	23,50	94,00	Фрукты (апельсин)	200
30,00	21,41	137,15	794,10	Итого за прием пищи	770
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
13,13	15,40	18,20	263,90	Тефтели (1 вариант) с томатным соусом (№ 587) 80/40	120
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
27,91	43,35	135,37	1040,05	Итого за прием пищи	905
57,91	64,76	272,52	1834,15	Итого за день:	1675
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)