



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: восьмой

дата: 15.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,57	8,49	37,68	176,70	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром 170/15/15	200
7,60	6,20	56,40	314,00	Булочка "Веснушка"	100
0,16	14,50	0,26	132,20	Масло порциями	20
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
15,55	33,51	140,68	855,90	Итого за прием пищи	685
Обед					
0,40	0,10	1,30	7,00	Огурцы свежие	50
0,60	0,10	1,90	12,00	Помидоры свежие	50
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
17,90	11,50	16,03	248,50	Шницель (с маслом сливочным) 100/5	105
10,44	9,36	51,12	334,80	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
46,19	34,10	147,49	1094,23	Итого за прием пищи	985
61,74	67,61	288,17	1950,13	Итого за день:	1670
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)