



Утверждено:
 Руководитель ИП Проксурина С.В.
 Проксурина С.В.
 печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
 Куракова И.А.
 печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
 с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
 в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: второй

дата: 02.06.23

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
10,80	12,33	42,60	334,00	Макароны с сыром	200
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
27,32	20,25	144,54	862,00	Итого за прием пищи	665
Обед					
0,80	0,10	2,60	14,00	Огурцы свежие	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
13,00	19,80	45,80	407,00	Плов из свинины 70/130	200
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
5,54	6,34	7,52	113,85	Йогурт	110
26,70	31,72	113,98	838,67	Итого за прием пищи	900
54,02	51,97	258,52	1700,67	Итого за день	1565
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проксурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)