



Утверждено:  
 Директор ИП Проскурина С.Е.  
 Проскурина С.В.  
 печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
 Куракова И.А.  
 печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
 с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
 в период летней оздоровительной кампании 2022 года

день: десятый

дата: 16.06.2022

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
6,65	1,80	27,80	147,50	Булочка творожная	50
2,19	3,50	0,64	55,60	Сыр (порциями)	15
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
2,26	0,29	28,20	112,80	Фрукты (апельсин)	240
<b>23,00</b>	<b>18,49</b>	<b>113,84</b>	<b>646,90</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>755</b>
<b>Обед</b>					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
13,13	15,40	18,20	263,90	Тефтели (1 вариант) с томатным соусом (№ 587) 80/40	120
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад "Аленка"	15
<b>27,91</b>	<b>43,35</b>	<b>135,37</b>	<b>1040,05</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>905</b>
<b>50,91</b>	<b>61,84</b>	<b>249,21</b>	<b>1686,95</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1660</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>194,51</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.  
 (расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.  
 (расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.  
 (расшифровка подписи)