Утверждено:
Директор ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2022 года

день: восьмой

дата: 11.06.22

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,57	8,49	37,68	176,70	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром 175/10/15	200
3,80	3,10	28,20	157,00	Булочка "Веснушка"	50
0,08	7,25	0,13	66,10	Масло порциями	10
2,50	3,60	28,70	152,00	Кофейный напиток	200
0,72	0,72	17,64	81,00	Фрукты (яблоко)	165
11,67	**23,16**	**112,35**	**632,80**	**Итого за прием пищи**	**625**
Обед					
0,48	0,12	1,56	8,40	Огурцы свежие	60
0,48	0,08	1,52	9,60	Помидоры свежие	40
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
17,90	11,50	16,03	248,50	Шницель натуральный рубленный (с маслом сливочным) 100/5	105
10,44	9,36	51,12	334,80	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
9,00	5,76	4,41	122,40	Йогурт	100
49,61	**33,52**	**144,26**	**1101,78**	**Итого за прием пищи**	**975**
61,28	**56,68**	**256,61**	**1734,58**	**Итого за день:**	**1600**
				Стоимость питания в день, руб.	**194,51**

Начальник лагеря Кордюкова Н.С.
(расшифровка подписи)

Повар Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)