



Утверждено:

Директор ИП Проскурина С.Е

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2022 года

день: шестой

дата: 09.06.2022

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
2,19	3,50	0,64	55,60	Сыр (порциями)	15
1,52	0,18	9,24	44,20	Хлеб пшеничный	20
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,30	0,22	46,20	195,80	Фрукты (банан)	220
32,56	26,52	104,50	797,37	Итого за прием пищи	657
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
5,69	5,34	19,13	148,65	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 235/15	250
18,60	13,50	18,20	271,00	Котлеты рубленные из птицы	100
3,78	8,10	26,28	196,20	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
0,87	3,21	22,97	118,81	Конфеты шоколадные	30
34,55	38,08	150,00	1078,01	Итого за прием пищи	900
67,11	64,60	254,50	1875,38	Итого за день	1557
Стоимость питания в день, руб.					194,51

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)