

Утверждено:

Директор ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

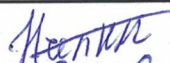
в период летней оздоровительной кампании 2022 года

день: четвертый

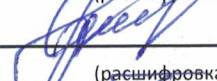
дата: 06.06.2022

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
1,97	0,50	18,55	94,05	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,90	5,00	32,50	190,00	Какао с молоком	200
2,26	0,29	28,20	112,80	Фрукты (апельсин)	240
16,13	13,69	103,95	537,85	Итого за прием пищи	735
Обед					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
17,40	11,60	10,00	214,00	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
4,90	5,00	32,50	190,00	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,20	0,00	35,80	142,00	Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
32,24	24,42	134,65	878,30	Итого за прием пищи	1075
48,37	38,11	238,60	1416,15	Итого за день	1810
Стоимость питания в день, руб.					194,51


Начальник лагеря


Кордюкова Н.С.
(расшифровка подписи)

Повар


Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник


Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)